

FREEWING TRAINING

-陸上編-



フェザリング



リーディングエッジハンドルを持ちWINGを図のように風上からの風を抜いて逃がすようにする。一番安定し安全に持つ方法です。

キャッチウインド



WINGを頭上にフロントハンドルを持つ前手を上げバックハンドを持つと風を掴みます。

パワーリング



さらに風のパワーを入りたい時は、後ろの腕を自分の方に引きます。コツは肘を引き脇を閉じる様にコントロール。

デパワー



速度を落とす時は両手でウイングを同じ高さに持ちリーディングエッジを風上に向けます。